

## Psychotherapie hilft

wenn Sie Probleme nicht mehr in altbewährter Weise bewältigen können, Sorgen, Ängste und Kränkungen Ihre Lebensfreude blockieren oder belastende psychische Symptome den Alltag erschweren.

Auf der Basis wissenschaftlich erprobter Methodik ist Psychotherapie eine wirkungsvolle Möglichkeit, **W e g e** aus seelischem Leid zu finden und die Entwicklung der Persönlichkeit zu fördern.



## Sie haben...

...manchmal das Gefühl, in einer Sackgasse zu stecken ...

...den Wunsch, Ihre Beziehungen befriedigender zu gestalten ...

...einfach das Bedürfnis, in einer vertrauensvollen Atmosphäre über Ihre Sorgen zu sprechen.



## Sie möchten...

...Ihre aktuelle Lebenssituation verbessern und bisher nicht gelebte Potenziale erschließen ...

...Ursachen von wiederkehrenden Problemen verstehen und neue **W e g e** für sich selbst entdecken ...

...Ihre Wünsche und Bedürfnisse ernst nehmen und sie in Ihren Beziehungen einbringen.

## Ich biete Ihnen...

...auf der Basis meiner psychologischen und gestalttherapeutischen Ausbildung fachlich fundierte Begleitung und Unterstützung.

...einen geschützten Rahmen, in dem eine offene und respektvolle Begegnung möglich ist.

...meine Erfahrung zu folgenden inhaltlichen Schwerpunkten:

Lebenskrisen - Neuorientierung  
frauenspezifische Themen  
Partnerschaftsprobleme  
Auswirkungen von Arbeitslosigkeit  
Probleme am Arbeitsplatz  
Karriereplanung  
Sucht, Ess-Störungen  
Depressionen, Ängste,  
psychotische Krisen  
psychosomatische Erkrankungen



## Ich verstehe mich...

...als Begleiterin auf einem Stück Ihres **W e g e s**.